



SAMIR, No. 1550 22 December 1985

> مجلة انسبوعية للشباب والبنات الجيع منسن ١ إلى ٨٨ تعدرعن مؤسسة

حادالملال

الشارع معدعزالعي المقاهرة 416050. B

رئيس مجلس الإدارة: مكرم محمداحم رفيسة التحرير: نتسلة راشد مامالسي نائب رئيسة التحربير:

جيهان فريجة

مدبرالتحرس: مستورسللمستور

نائب مدير التحرير:

رمسيس كأمل

سكرتبرالتحديد: محمدالحمدعشان

lymarile Huries

قيمة الاشتراك السنوى (٥٢ عدد) في جعهورية مصر العربية سبعة عنيهات بالبريد العادى وفي بلاد اتحادى البريد العربى والإفريقى والبلكستان خمسة عشر دولارا او ما يعقلها بالبريد الجوى وفي سائر انحاء العكم أربعون بولارا بكبريد

والقيمة تسمد مقما لقسم الإشتراكات بدار الهلال في ج . م . ع نقدا او بحوالة بريدية غير مكريية .

وغى الخارج بثنيك مصرفى لامر مؤسسة دار الهلال وتضاف رمديم البريد المسجل على الاسمار الموضعة اعلاة عند الطلب سعر النسخة في الخارج فئة ١٠٠ عليم للقارىء في مصر: _

سوريا ٢٠٠ ق. س لعِمَان ٢٠٠ ق. ل الارمن ٢٠٠ فلس الكويت ١٦٠ فلسا العراق ١٦٠ ظسا السعومية ٢ ريالان غزه والضفة ٢٠ سنتا السودان ٥٠ ق . سوداني المغرب ٣٠٠ مليم تونس ٣٠٠ فلس الخليج ٣٠٠ فلس البعن الشمالية ٢ ريالات كندا ١٥٠ سنتا البرازيل ١٢٥ سنتا ابطاليا ٨٠٠ ليره استرالها ١٥٠ سنتا

• اول الاولاد .. البكر • أول الجيش الطليعة • أول النوم .. النماس • أول الليل .. الفسق € اول الصباح .. نبوية محمد احمد

آوا سئ

--- حي السلام

خلائة وثلاثة



تلاثة بجب ضبطها. اللسان والاعصاب والنفس ثلاثة يجب حمايتها . الدين والشرف والوطن. الاتة بجب اجتنابها الحسد والغرور وكثرة المزاح .

سامح سعيد رمضان ش الصناديلي _ الجيزة

اضحات

والمدر و المدران المراد ال

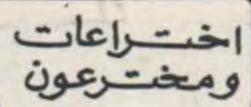
ماس احد المحامين في مطعم ليتناول طعام الغداء ، فتقدم منه صاحب المطعم ، وقال له : ماذا تريد بااستاذ ؟ ارزا ، مكرونة ، لحما مشويا ؟ فاندهش المحامي وقال له: لماذا كل هذا الترحيب؟

فقال صاحب المطعم : لأن عندى قضية ، وقالوا لى

دخل شاب الى احد المحلات يطلب عملا .. فقال صاحب المحل:

هل اشتغلت بائعا من قبل ؟

فقال الشاب : نعم .. لقد بعت ملابسي منذ يومين محمد احمد لبيب بيجام - شبرا الخيمة



- بندول الساعة كريستيان هيوجتس.
- الدراجة .. ماكميلان
- تكبيف الهواء .. كادير
- الكاميرا .. چورج

مصطفى كمال وزيرى مصبى الارض، نجع حمادی ۔ قنا



مصر الأرض الخضراء. مصر النيل والأهرام. مصر حضارة العرب. مصر منبر الاسلام. x x x .

مصر الطبية والسماحة. مصر ضمير الإنسان.

منى اسحق محمود مسلكن النويري ـ الفيوم

مانعلم؟



• ان تركيا هي اكبر البلاد الاسلامية في عدد المساحد

● ان اول مسجد في الاسلام هو مسجد قباء ؟

• ان اسرع ثعبان في العالم يوجد في افريقيا ويسمى العصا الاسود الافريقي ؟

• ان قرية ميش الانجليزية لاتنجب نساؤها إلا

عوض عبد الكريم باكوس - الاسكندرية



اعضر علك حكم مصر، نزوج بنت ، اخد اتون ، اکتشف ت مقبرته في بداية القرن العشرين، وكان يسراس لبعثة الكشفية اللورد النجليزي ، كارنارفون ، ، كانت المقبرة تحتوى على كبر مجموعة حلى لفرعون صر، واهم هذه المجموعة : القناع الذهبى للملك توت عنخ أمون _ كرسي

عرش _ مجموعة الحلي الذهبية - التابوت الذهبي . وعرضت أثار الملك الصغير في معظم دول

محمد معتمد محمد مصر القديمة _ القاهرة سلكن عين الصيرة ـ بلوك ٣ مدخل ٣ شقة ١ بمبروك فورك با ، محمد ، عجلد سعير ويصلك على موانك

قريبًا تقربئين لها..

المديقة : نادية محمد حسن تسال ، لماذا يقوم الاستاذ : مستور سالم مدير التحرير بكتابة اولادي حبايب قلبي ... فهل تخلت ماما لبنى عن كتابة S ... ?

الحقيقة بانادية ، الاستاذ مستور سالم يقوم بكتابة عمود اولادي نيابة عن ، مامالبني ، لانها تمر بازمة صحية ، وعند تمام الشفاء أن شاء الله ستعود لكتابة عمودها



ماما لبنى •

1000

الصديق سالم . الجهني .. اعتقد أن الامثلة التي ارسلتها لاتنتسب بدقة إلى بلادها .. ونحن في انتظار رسائلك وانتاجك .. ويكون خطك واضحا ايضا ..

الصديق عايد على القائمي .. رابغ .. استمر في مراسلتنا بانتاج جديد ، وبفقرات ومعلومات تهم الاصدقاء ، وتزيد من ثقافتهم .

منذ حوالي ٢٩ عاما . تعرض الشعب المصرى بصفة عامة ، ومدينة بور سعيد الخالدة بصفة خاصة ، لغزو بربری من ثلاث دول ، هی انجلترا وفرنسا واسرائيل ، بعد أن أعلن الزعيم الراحل ، جمال عبد الناصر ، تأميم قناة السويس ، التي حفرها الشعب المصرى بدمه وعرقه واظافره ، عندما تخلى البنك الدولي عن تمويل مشروع بناء السد العالى ، الذي كان بناؤه ضرورة ملحة ، لزيادة الرقعة الزراعية ، وتوليد طاقة كهربائية لادارة المصانع التي بدأت تنشأ يوما بعد يوم ، ولم يقتنع الاستعمار بان مصر حينما اممت القناة .. إنما تمارس حقا من حقوقها في السيادة على أراضيها ، فبدأ التامر باتفاق الدول الثلاث بالاعتداء على مصر ، برا وبحرا وجوا ، وهنا وقف الشعب والشرطة الى جانب الجيش صفا واحدا في مواجهة هذا العدوان ، ولقنوا العدو درسالن ينساه ، وارغموه على أن يعترف أن الشعب المصرى لن يفرط في حبة رمل واحدة من ارضه الطاهرة ، وأنه يبذل الدم ، رخيصا في الدفاع عن كرامته وعرضه ، ويومها سجلوا بطولات نادرة ، فهاهو البطل الشاب ، سيد عسران ، ابن السادسة عشرة من عمره بختار فريسته من بين كبار المعتدين الذين احتلوا بلده ، وهو الميجور ، وليامز ، قائد المخابرات الانجليزية ، فيقف في انتظار خروجه من مقر قيادته ، وفي يده قنبلة بدوية ، وضعها داخل رغيف على شكل - ساندويتش - وعندما اقتربت منه سيارة ، وليامز ، القي اليه بورقة ، على هيئة شكوى ، فانحنى الضابط لالتقاطها من ارضية السيارة ، ويسرعة البرق نزع ، سيد عسران ، فتيل القنبلة بأسنانه ، والقي بها داخل السيارة ، لتنفجر بمن فيها. ليعرف العالم ان مصر ، جيشا وشعبا تابي كرامتها ان تدنس ارضها قدم اجنبیه وکل حکی ،

مستور سالم



الوان علمنا الغالي

مز القوة والوطنية

لاحمر دم الشهداء

الاسود عهد راح وفات

يحيا علمي .. علم الثوار يحيا وطنى .. وطن الاحرار

والابيض عمل وعلماء

سروق لطيف شمس _ الاسكندرية

عن تغيير ارقام تلفيناتها

القساهسة

مویش عبوی ۵ و ۲۹۲۵۶۳

יפוני דשמו חיד פחף 949 184

الاستنعة 194-784 5 doing ماء مونان سام احت ٢٥١٦١٢١ ٥ سديداط لبريه بالماطة ت ٢٢٢٧٧ بورسعيد ١٠ ١٠٠٠ نعد ١٠ ١٠١١ مكتبه توزيع امكندية EALEACY FAICLAL

ه؟ شامع النبى دانيال



سروط المسابقة : كل المطلوب منك باصاحبى : ١ -حل المسابقة ، وتسجيل الحلول للحلقات الاربع على استمارة

المسابقة ، والتي ستوزع هذا العدد

المتطبع كل صديق الاشتراك باكثر من استمارة، ولكنه سوف يفوز بجائزة واحدة وذلك لاتلحة الفرصة لاكبر عدد من القراء بالفوز الفرصة لاكبر عدد من القراء بالفوز المسابقة الاربعة على الاستمارة وان تكتب على الظرف مسابقة: (من ؟ متى ؟ اين ؟ ماذا ؟) مجلة سمير ١٦ ش محمد عز العرب ـ القاهرة.

\$ • أهر موعد لاستلام الاجابات ٣٠ يناير ١٩٨٦ .

حوف توزع الجوائز في حفل كبير في قاعة الاحتفالات الكبرى بدار الهلال يوم ۲۸ فبراير ۱۹۸۳ .

 تا الهوائز تسلم للفائزين ، او لاولياء الأمور ، وامام كل فائز لاتسعفه الظروف لحضور الحفل ، فرصة لمدة شهر ، للحضور الى المجلة في دار الهلال لاستلا جائزته .

افر موعد لتسليم الجوائز ٢٨ مارس ١٩٨٦ ، وبعد ذلك تصبح الجائزة من حق المجلة .

نى العدد الماضى قدمنالك الحلقة الأدلى من مسابقة سميرالكبرى -وفى هذا العدد نقدم لك الحلقة الثانية .. والمسابقة فى كل علقاتها تعمّد على ذكائك وكثرة إطلاعك وتنوع معلوماتك .. مع تمنياتي لك بالتونيق .

الحلقة الشانية: عنى ؟



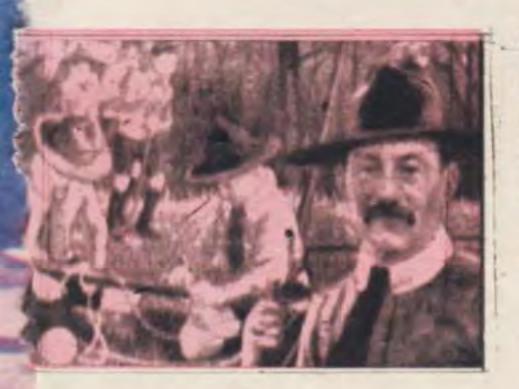
السكتلندى ، الكسندر الاسكتلندى ، الكسندر فليمنع ، البنسلين .. فليمنع كان ذلك ؟ فمتى كان ذلك ؟ __ عام ١٩٢٨ ... ب_ عام ١٩٢٦ ...

ج ـ عام ۱۹۲۷ ..

» - ۲

باول » هو مؤسس الحركة الكشفية في العالم ، بهدف ان يكون الكشاف مواطنا نافعا ، وماهرا في الانشطة المتنوعة فمتى تاسست حركة الكشافة

- عام ۱۹۰۸؟ ب - عام ۱۹۰۸؟ ج - عام ۱۹۸۰؟





٣ الخوان ، رايت ، اول من صنعا طائرة مزودة بمحرك يعمل بالبترول .. وبدا اول طيران للانسان على متن الة اثقل من الهواء .. فمتى كان ذلك ؟

ا ـ عام ١٨٣٠؟ ب ـ عام ١٩٣٠؟ ج ـ عام ١٩٠٣؟









الفذاء ضرورى لتموك ويمنح جسمك النشاط للعمل والاغذية التى تساعد على النمو وبناء الجسم (البروتينات وتجدينها في اللحم والسمك والبيض واللبن) وفي بعض النباتات مثل البازلاء والفاصوليا اما الاغذية التي تمنح النشاط (الكربوهيدرات) فتحصلين عليها من الغباتات التي تحتوى على النشا وانسكر والاغذية الدهنية والزيتية تهب النشاط أيضا ، والخبز والبطاطا اغذية تمنحك النشاط كما انها تحتوى على بعض البروتينات والسكر يفيد في اعطائك نشاطا فوريا فقط ، وهو لا يساعدك على النمو ، وانما على السمنة والبدانه ، كما ان كثرة تناول الجلوى والسكريات يضر باسنانك .

لاسرف حتى في

على الاكثار من الطعام، وتبدو لا على الاكثار من الطعام، وتبدو لا الساعات بين وجبتى الافطا والغداء او بين الغداء والعشاطويلة اكثر مما ينبغى، فتمتلى حيوبك بالحلوى والبسكويد

الفيتامينات

وخضراوات نيئة لأن ما ناكله من معلبات أو اطعمة مثلجة أو مجففه أو مطبوخة تفقد قدرا غير قليل من فوائدها ومما تحتويه من فيتامينات. ومن الافضل أن تاكلي خبزا اسعر بدلا من الخبز الابيض، ويكون غذاؤك متوازنا عندما يشمل مريجا من البروتينات.







والمشكلة ان هذا يعنى اننى افتقد صديقاتى اللائى احبهن ، واسعد بصحبتهن / لانهن يرفضن مصادقة تلك الفتاة فهى تميل إلى فرض شخصيتها و نفسها على من حولها فماذا افعل ؟

اتركها بمفردها .

١- م (العتبة)

لجهو لنا من خطابك انك بنت رقيقة وعطوفة جدا ، ولكنى اعتقد انك تزيدين من عطفك ورقتك اكثر مما ينبغى في هذا الموقف .

على سبيل المثال ، اذا لم تكونى مصادقة لتلك التلميذه بهذه الدرجة ، ربما ستبذل هي مجهودا اكبر من نلحيتها في كسب صداقة باقي تلميذات الفصل ، وربما يصبح لها العديد من الصديقات .

نتمنى الا تتركيها تماما ، ولكن لا تنسى ان يكون هناك الوقت الذى تقضينه مع صديقاتك العزيزات كلما تريدين ذلك .

٠٠ الطحام

- اترکیه علی نار هادئة حتم

يحمر .. اضعفي إليه الطماطم .

تملئين بها فمك بالطعام المستمر، اذا كنت كذلك ، فارجو أن تبدئي من الأن في التعود على ترك هذه العادة ، فعاداتنا تكبر معنا ، وما نالف ونعتاد عمله ، ونحن صغار ، غالبا ما يلتصق بنا بعد ذلك .. وكثرة الطعام تضر بجسمك وصحتك ، ويقول الرسول الكريم 惑 ، من قل طعامه صح بدنه ، ومن كثر طعامه ، سقم بدنه وقسا قلبه ، ويقول: لا تميتوا القلوب بكثرة الطعام والشراب ، فإن القلب يموت كالزرع اذا كثر عليه الماء . ويقول لقمان: من احتمى من الاغدية استغنى عن الادوية . وقيل ليوسف عليه ، السلام : مالك لاتشبع وفي يدك خزائن الأرض؟ فقال: (اني اذا شبعت نسبت الجائمين) وعن انس رضى الله عنه قال: ان من السرف أن تأكل كل ما اشتهيت.



L'O____

افرمن يعلم

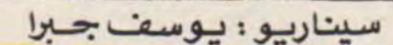
بدا فريق النصر يستعد لمباراة مع فريق . الأسدالمرعب
 وهو فريق تكون حديثا في احدى ضواحي القاهرة .



رسوم: حسن عبد الفتاح

"وبقدر ماحرص سيف على الشربيد عرص على أن يبتعدعن أى إغراد يمكن أن يؤثر على لياقية .."





رغم أنه فريق ناشئ لكن مش لازم نستهين به المختاد وستدرب كالمعتاد بالضبط المساعيل!





سامحنی باعادل... عندی مباراة بکره! والسمرممنوع .. بأمر كابتن إسماعيل.











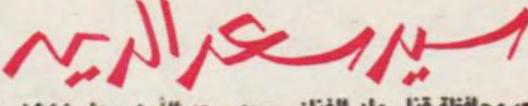






ئوجة وفنان





في محافظة قنا ، ولد الفنان ، سيد سعد الذين ، عام ١٩٤٤ ، احب الرسم في مرحلة الطفولة ، وفار بعدة جوائز على مستوى تلاميد -المرحلة الاعدادية والثانوية .

وبعد حصولة على الثانوية العامة ، قرر ان يكون الفن طريقه الوحيد ولذا ترك (الهندسة) والتحق بمعهد ، ليوتاردودافنشي ، لدراسة الفن و إستطاع بتفوقه ان يكون اول مصرى يثال ، المجانية ، في هذا المعهد ، وتتكفل إيطاليا بتعليمه ، ويعفى نهائيا من رسوم الدراسة وكانت باهظة التكاليف .





 سنعضى سويا إلى المعركة بريشة الفنان ادهم وانلى •

أسلوب

الله لكل فنان مبدع من اسلوب واضح ، تستطيع ان تتعرف به عليه ، وتميزه عن غيره من الفتانين - والفنان ، سيد سعد الدين ، من هذا الطراز من الفتانين ، سرعان ماتتعرف عليه وتالفه ، وخصوصا أنه يتميز بشاعرية في الوانه ، ويلون كل جزء من لوحته بعناية ودقة _ وبانسجام واضح ، الاشكال عند الفتان ، سيد سعد الدين ، تتحول كلها الى خطوط هندسية شديدة الصرامة ، يتساوى في ذلك اى شكل ، إنسانا كان أو حيوانا ، والمهم انه يتكتل في خطوط هندسية ، حتى يخيل اليك انك امام تعاثيل مجسمة يشع منها الضوء

-اندهروانلی

والعدوان الشلافث على مصبر

لابد أن يواكب الفن الحياة ولاينعزل عنها ، ودور الفن في مصر يواكب أحداثنا التاريخية الكبرى .

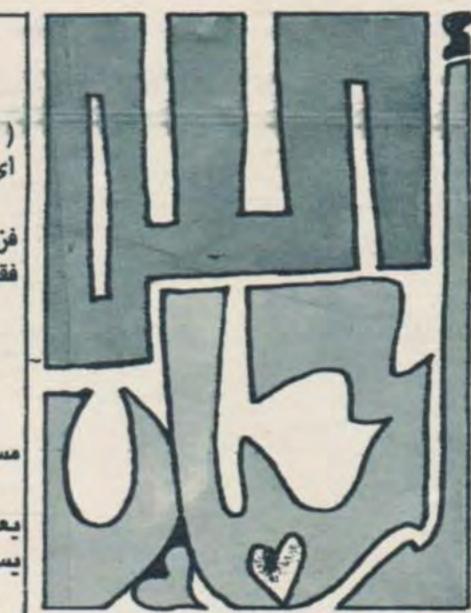
واليوم صديقي .. صديقتي

نقدم لك فنانا سبق أن قدمناه في حلقة سابقة ، وهو الفنان ، ادهم وانلي ، نقدمه اليك من خلال وجهه القومي الوطني ، متمثلا في لوحته القومي الوطني ، متمثلا في المعركة ، وهي اللوحة التي شارك بها الفنان في احداث مصر عام ١٩٥٦ ، إثر العدوان الثلاثي الغاشم عليها ، وهو يسجل في هذه اللوحة صمود الانسان العصري ، ورفضه للهزيمة والاستسلام . واللوحة تمثل فتيات ينشدن نشيدا وطنيا ، باسلوب ينشدن نشيدا وطنيا ، باسلوب تعبيري ، وهو ماعرف عن الفنان تعبيري ، وهو ماعرف عن الفنان الغم وانلي ،

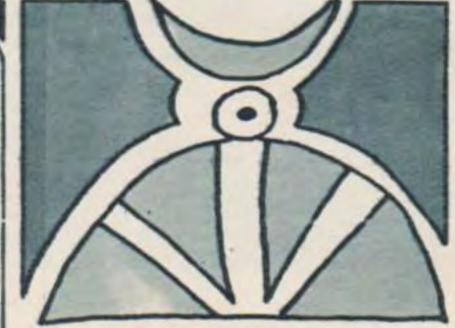


الى كل صديقة ... الى كل صديق الى كل من يحب الحق والخير والجمال وانهن

ارجو الاحتفاظ بالكوبون، وتاريخه والاستمرار في متابعة لوحات كبار الفنانين والاحتفاظ بها في البوم، أو كراسة ، والمفاجاة نعلنها في عدد كابتن سمير مايو ١٩٨٦ .



اعلاه وزى محد خليل



المناطن المنافقة

ف راسة المقمن

كان محد بن الحسن (إمام العراق) ومحد بن إدريس الشافعي ، (الأمام الشافعي ، إمام مصر) .. جالسين يتقرسان في وجوه الناس ، اي يحاولان معرفة حقيقتهم .. من مظاهرهم .. وحركاتهم .. ومرّ يهما رحل .. فقال الشافعي لابن الحسن (أخذن) بعد (حذ

ومرّ بهما رجل .. فقال الشافعي لابن الحسن (أخذِرُ) يعني (حذر فزر) بلغتنا .. من يكون هذا الرجل .. ؟

فقال محمد بن الحسن ..

- لقد حيرنى امره .. هل هو نجار او خياط .. ؟!! ثم نادى الرجل .. فجاء .. وساله عن عمله .. فقال :

- أنا كنت نجاراً ... وأنا اليوم خياط ..!!

* * إلى هذا الحد كانوا بارعين في الفراسة .. وهي تحتاج إلى اعلى مستوى من الذكاء ..

* * والفراسة سلاح المؤمن في وقت الحرب .. وفي وقت السلم ..
يعرف بها عدوه ... ويلمح بسرعة فائقة علامة الخطر .. فيحذره او
يستعد للدفاع عن نفسه ..

وكثيرا ما ترى شخصاً يسال عن سلكن بالليل .. فتشك في أن يكون لصا .. وتأخذ الحدر .. حتى تظهر الحقيقة .. وتسلم من شره .. * اتقوا فراسة المؤمن ، فأنه ينظر بنور الله ..

حسلاورتهما

قال على بن فضيل لابيه :

- باابت .. ما احلی کلام اصحاب محمد ﷺ .. نال الاب : - وتدری باینی اذ حلا کلامه دنی به

فقال الآب : - وتدرى يابنى لِمَ حلا كلامهم حتى بهرتك حلاوته ؟! قال الابن : لاياليي

قال الأب: - لأنهم أرادوا بكلامهم وجه الله تعالى ..

بعنى أنهم لم يقصدوا الفخر على الناس .. ولا إظهار الإيمان ... و إخفاء شيء أخر .. كل كلمة ينطق بها احدهم بحكمة وحذر .. كانه رواقف دائما بين يدى الله تعالى ..

اض ف

كان خبير الاعلانات يتحدث عن فن الاعلان .. ويصور ببراعة اهمية الاعلان في جذب الزبائن إلى البضاعة التي يعلن عنها .. ويتحدث عن الفنون الكثيرة التي يحتاج اليها الاعلان العصرى ..

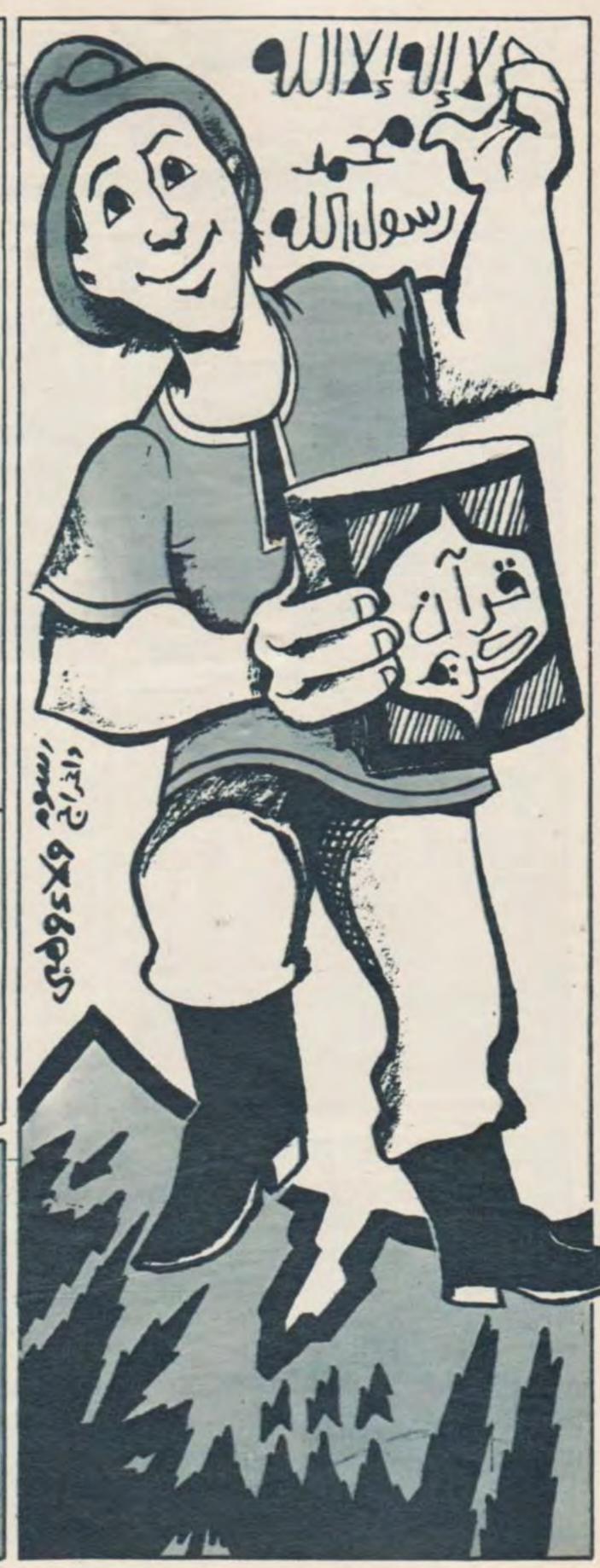
من الكلمات المناسبة .. والرسم أو الصوت أو الصورة .. وفي اثناء كلام الخبير الشهير .. قال .. إن الإعلان عن معجون

الإسنان .. هو صاحب الفضل في تعليم الناس .. كلعة (مطهر) .. أي أن الناس كاتوا يعرفون أن هذا الشيء (منظف للفم) .. ولكنهم لم يعرفوا كلعة (مطهر) إلا من الاعلان .. فأصبح الجميع يعرفون هذه الكلعة التي لم يكن يعرفها غير المتعلمين والعلماء ..

والحقيقة .. أن الاسلام .. علمنا كلمة (مطهر) هذه منذ أكثر من اربعة عشر قرنا من الزمان ..

ففى الحديث الشريف (السواك مَطْهَرَةُ للقَم ، مَرْضَاةُ للرّب)
اى ان استعمال السواك .. يطهر القم .. ويرضى الرب .. لأن طيب
رائحة القم .. يحمى الناس من النقور .. الذي يحدث عندما يشمون
رائحة كريهة ..

وشجر (الأراك) .. الذي يقطع منه السواك .. يتميز بهذه المزية .. فرائحة خشبه في الفم طيبة مطهرة .. تمنع الرائحة الكريهة ..



بالتوفيق إن شاء الله -

* وفقك اش ، موفق بإذن الله .. او هذا توفيق من الله .. والله يوفقك إلى فعل الخير .. أمين .

- طيب ، مامعنى (التوفيق) ؟

* يعنى .. العون من الله حتى تنجح
وتحقق هدفك .. والتوفيق هو عمل
الصواب الذي يؤدي الى النتيجة
المطلوبة .. بعون الله .

- ومتى تطلب (التوفيق) من الله تعالى .. ؟

* التوفيق لايطلب إلا من الله سبحانه وانا اطلبه عندما ابدا في عمل واجبي او دراسة اي موضوع . او اداء اي واجب او إمتحان . اطلب من الله تعالى ان يجعل اعمالي صحيحة .. حتى افور بالنجاح ..

- يعنى تطلب التوفيق اولا .. ثم تبدا العمل .. ؟ نعم ..

- عكس هذا .. هو الصواب .. إذا اردت أن تطلب التوفيق من الله تعالى فابدأ بالعمل أولا .. وبعد البدء اطلب من الله التوفيق .. ولو في سرك ..

العلم وللاال

دوى عبدالله بن عباس رضى الله عنهما ، عن النبى ﷺ قال :

- تناصحوا في العلم، ولا يكتم بعضكم بعضا، فان خيانة في العلم أشد من خيانة المال.

تناصحوا .. فلينصح بعضكم بعضا بصدق واماتة .. في شرح العلم الذي يعرفه .





























فشلت في جذب



























وصلت هذه الرسالة السرية الى ، فنحية ، من صديقتها ، بدرية ، ، ولكن ، فنحية ، دهشت عند قراعتها ولم تفهم شيئا . ولذلك نرجو منك ان تساعدها في قراءة هذه الرسالة ، وذلك بوضع كلماتها مرتبة في اماكنها .. ؟

حل: خطاب لفنحية بالمقلوب

مريق بيرية

عزيزتي فضية .. المارية على الوقت الطبق الذي قضية عندكم . ويسرني ان العراب البرين القرا معا مجله سعير الجديد ، تحياني واشواقي



ولادان بركبان قاربا صغيرا في نهر صغير .. وعلى احدى الضغنين ٦ رجال يريدون العبور .. لكن اذا كان القارب يستطيع حمل ولدين ، فائه البستطيع أن يحمل أكثر من رجل واحد .. هل يمكنك أن تهندى الى طريقة بعير بها الرجال السنة في القارب ؟ الحل بالمقلوب

ويعير .. وعند وصوله بركب القارب الولد المنتظر في الضفة الإخرى .. ويعود به الى الضفة التي بنتظر ويعود به الى الضفة التي بنتظر البيك البالدان القارب ويشجهان المالية الإضراب القارب المالي المالية المالية الأولى .. فيركب بدلا بنت الضفة الإولى .. فيركب بدلا بنت احد البرهال .. وهكذا .. حض بيعير

عليه البطر .. وهذا بنزل

ومثل بنزل اعدما وبغود الثاني

س ويدي الله المان المالا دجني ...

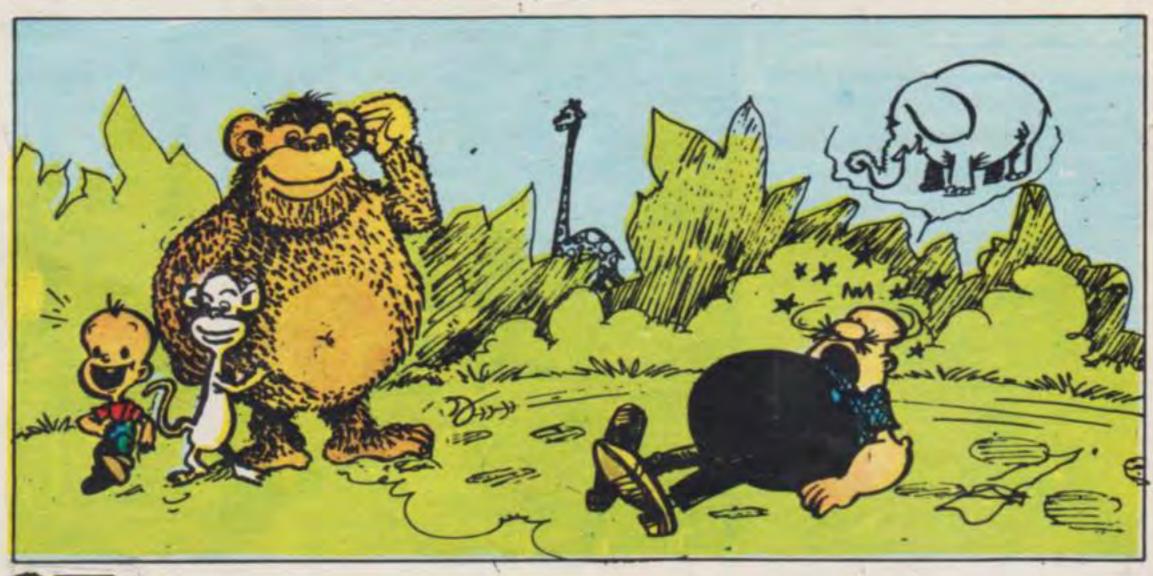


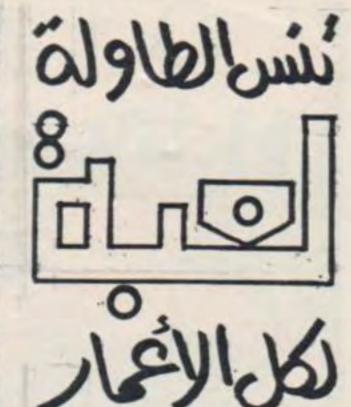


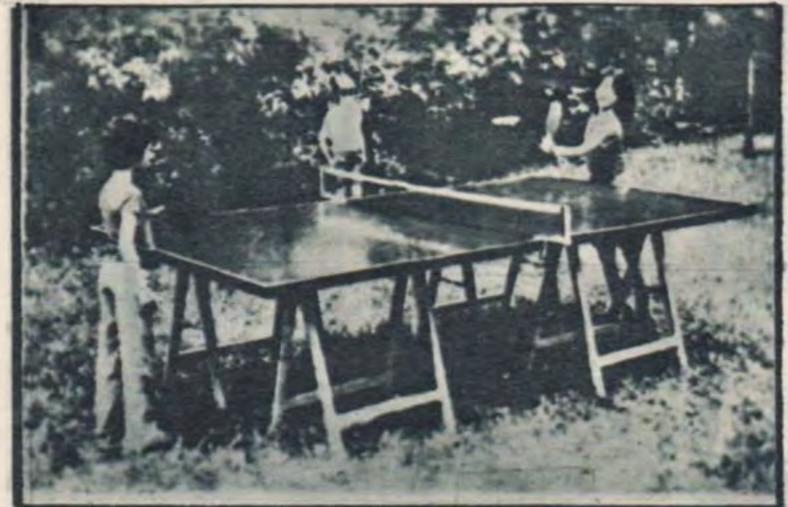












رياضة رقيقة وراقية ، يمارسها الصغار ، والكبار ، رجالا ، ونساء ، ولاتحتاج الني تكثر من طلولة ، وشبكة داخل حجرة ، رياضة تحتاج الني حساسية كبيرة في صد الكرة أو أرسالها . لاعنف فيها ولاخشونة ، بل دقة في التصويب ، ومهارة في صد السيرف (ضربة الإرسال) ، تُكسب لاعبها لياقة عالية . من كثرة تحركه أمام الطلولة .

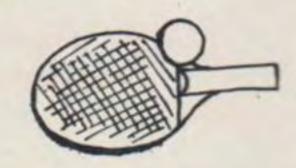
أنين المولدي

المتفاق بين الجميع ، أن تنس الطاولة ، ظهرت سنة ١٨٩٠ ، ولكن الخلاف أين ولدت تلك اللعبة ، أذ تتنازع الشعوب نسبتها ، فيما بين نيوزيلندا ، والهند ، وامريكا ، وليس المهم الأن أين ولدت ، ولكن من يتفوق فيها ، ويحتكر بطولاتها الدولية ، تخلفت الدول الثلاث السابق نسبة هذه الرياضة اليها، وخطفت الصين ، وكوريا الجنوبية والشمالية ، والسابان الأضواء منها، واحتل لاعبوها المراكز الاولى ، ومن اوربا بدا لاعبون من السويد وانجلترا ، والمانيا الغربية وفرنسا يبرزون بشكل يلفت النظر في السنوات الاخيرة

لعبــــة ٥٠٠

تعتبو تنس الطاولة. في بعض المناطق، لعبة شعبية، مثل جنوب شرق أسيا، لان اللعبة لاتحتاج لكثر من طاولة مستطيلة الشكل، طولها ٢٧٤ سم، وعرضها مراهه اسم ويرتفع سطحها ٢٧ سم عرضه عرضه ٢ سم، ويقسمها طوليا خط آخر. ٢ سم، ويقسمها طوليا خط آخر. عرضه ٢ سم وهو لتحديد مكان ضربات الارسال في مباريات

السكرة والمضرب



وكرة تنس الطاولة ذات مواصفات خاصة ، فهى مفرغة ، وتصنع من السليلوز ، أو البلاستيك المشابه ، ويتراوح قطرها بين ٢٧٧ و ٢٨٨ ملليمتر ، وتزن الكرة مابين ١٠٤ و ٢٥٨ ملليمتر ، وتزن الكرة بيضاء اللون ، أو صفراء .

بيضاوى الشكل بحيث يتراوح

يريح اليد اثناء الإمساك به ، ويزن عادة مابين ١٧٠ و ٢٠٠ جرام ومنذ عام ١٩٥٥ حدد قانون اللعبة المواد التي يمكن ان يصنع منها سطح المضرب ، فالقاعدة خشبية ، وإذا غطيت فيكون ذلك بالمطاط ذي البشور الدقيقة ، وبسمك لايزيد على ٢ ملليمتر ، او يمكن وضع طبقة من الإسفنج بين سطح المضرب ، وطبقة المطاط ، وبحيث لايزيد سمك الطبقة على وبحيث لايزيد سمك الطبقة على ٤ ملليمترات .

قطره بین ۱۲۵ و ۱۲۵ مللیمترا ،

ويصنع المقبض من الخشب بشكل

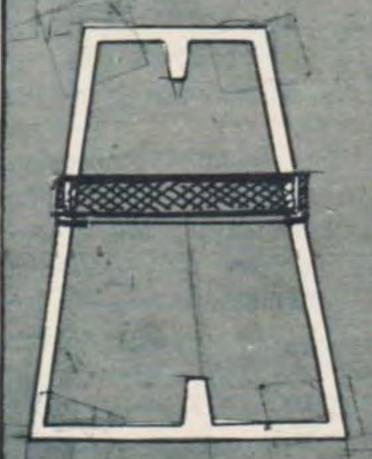


ضربة الإرسال

يقوم كل لاعب بتنفيذ ضربة الارسال (السيرف) خمس مرات على التوالي، الا عند تعادل اللاعبين ٢٠/٢٠ فيتبادلان ضربة الارسال بعد كل نقطة لاحدهما،

ويحدث نفس الشيء في الزوجي ، مع مراعاة تنفيذ ضربة الارسال من الناحية اليمني للطاولة الى الناحية الاخرى ، بحيث يلعب اللاعب المنافس الموجود على الناحية اليمني من ملعبه ، ويمنع رد الكرة قبل أن تلامس سطح الطاولة ، وذلك في مباريات الزوجي والفردى ٢٠٠٠ في مباريات الزوجي والفردى ٢٠٠٠ في مباريات الزوجي والفردى ٢٠٠٠ في مباريات الزوجي والفردى ٣٠٠٠ في مباريات الربودي و ١٠٠٠٠ في مباريات الربود و ١٠٠٠ في مباريات و ١٠٠٠٠ في مباريات الربود و ١٠٠٠ في مباريات و ١٠٠٠ في مباريات الربود و ١٠٠٠ في مباريات الربود و ١٠٠٠ في م

وينتهى الشوطبوصول اللاعب، او لاعبى الزوجى الى ٢١ نقطة ، الا في حالة التعادل ٢٠/٢٠ حيث يتعين الفوز بـ ٢٢ نقطة ، او عند التعادل ٢١/٢١ فيتعين الفوز بـ ٢٢ فيتعين الفوز بـ ٢٣ نقطة وهكذا ، وتتكون المباراة من ٥ اشواط على الأقل ، المباراة من ٥ اشواط على الأقل ، ويتبادل اللاعبان جانبى الطاولة بعد كل شوط ، وعند الوصول الى بعد كل شوط ، وعند الوصول المناس بعد كل شوط ، وعند الوصول الى بعد الى بعد كل شوط ، وعند الوصول الى بعد كل بعد كل بعد كل بعد الى بعد كل بعد



ه وه شحب

الزوجى، وعادة تطلى الطاولة باللون الاخضر، لانه لايعكس الضوء.

ولابد أن تكون الطاولة ثابتة على الأرض ، ويحسر اللاعب نقطة إذا حركها أثناء اللعب .

وفي وسط الطاولة تمتد شبكة طولها ١٨٣ مع ، بحيث تمتد لمساقة ٢٥ر١٩ سم خارج جانبي الطاولة ، أما أرتفاعها فوق العائدة فهو ٢٥ر١٥ سم .



غدا عيد النصر ، « وما النصر إلا من عند الله » ، تظل مصر منذ بدء الخليقة ، والى أن يرث الله الارض ومن عليها مطمع الحاسدين ، وهدف الغازين ، لم لا ؟ وقد حباها الله بنعم وفيرة ،

> ترى ماذا قال الشاعر القديم ، كشاجم محمود ، في مصر وجمالها وخيراتها ، قال :

اما تری مصر کیف قد جُمعت بها صنوف الرياض في مجلس ومعتد .. ويقول لهم النيل: السوسن الفضى والبنفسج والورد وصفر البهار والترجس وتقول مصر لهم:

كانها الجنة التي جمعت

ماتشتهيه العيون والأنفس كانما الارض البست حللا

من فاخر العبقرى والسندس وقد أحاطت بها شقائقها كأنها من عقائق أكؤس

وهب الله مصر النيل العظيم ، ليروى بالخير أرضها ، لتكون زادا ، لكل جائع في الارض .. فاذا اشتدت الكوارث ، والقحط بالعالم .. فروا الى مصر يرجون خيرها ، فتسقيهم ، وتطعمهم .. ويقول اهلها ..

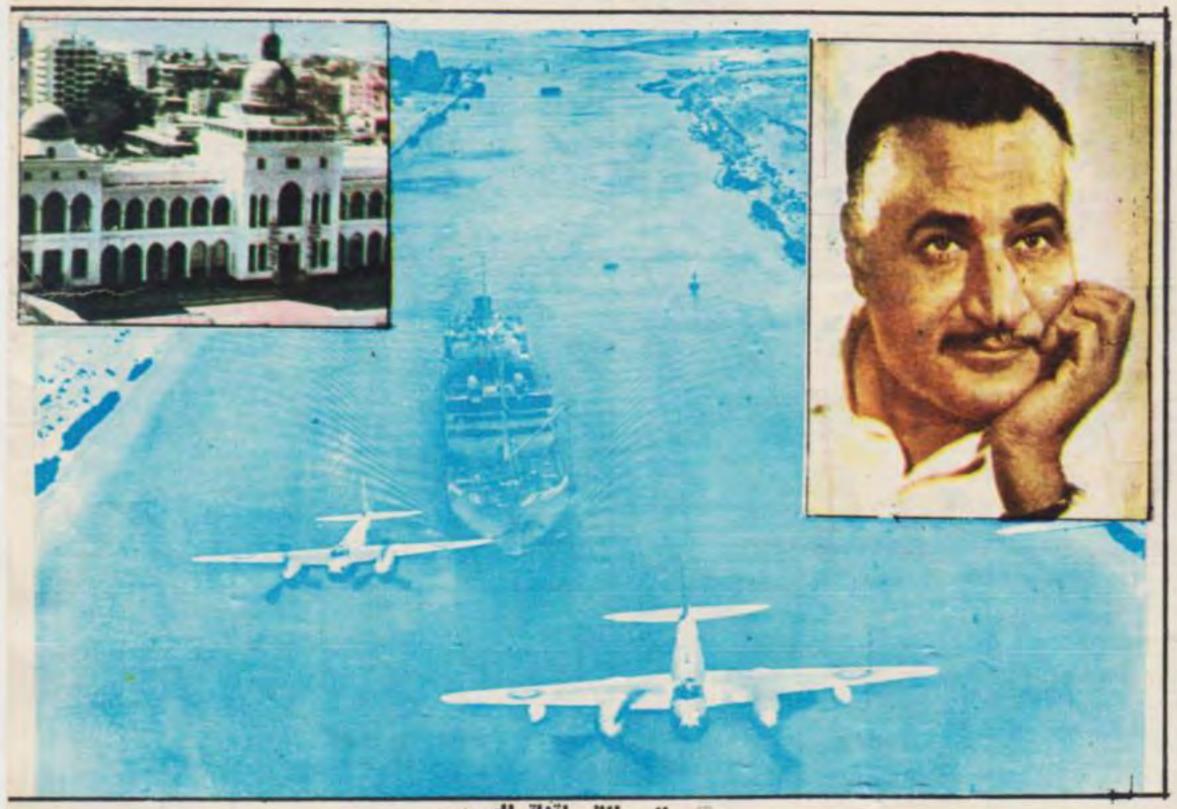
لاتبخلوا بمائها على ظم واطعموا من خيرها كل فم

وكما أن النيل يجرى بالحب والخير على أرضها .. فهو مقبرة لكل غاز ، أنا النيل مقبرة للغزاة

كم بغت دولة على وجارت ثم زالت وتلك عقبى التعدى

وفي سنة ١٩٥٦ أرادت مصر أن تكمل مشوار الخير لاهلها وللبشرية ، أرادت أن تحتفظ بفاقد مياه نيلها العظيم الذي يذهب الي البحر المتوسط دون فائدة للانسان ، أرادت أن تحمى أهلها من فيضان ماء النيل .. الذي يذكر المصريين كل عام بأن خير الله عليكم كثير .. وماءه وفير .. أرادت

أن تبنى سدا منيعا يحفظ لنا خيرنا ولكن جنود الشيطان توهموا أنهم قادرون على إذلال مصر وأهلها ، فمنعوا عنا قرض البنك الدولي لنبنى السد العالى فتقول مصر لزعيمها .. من يحرمني من خيري .. لامكان له على أرضى .. قناة السويس مصرية، حفرناها بأظافرنا ، ولانملك منها شيئا .. فدوى. صوت الزعيم ، جمال عبد الناصر ، معلنا عن ارادة الشعب ، وباسمه ، ليعيد حق مصر لاهلها .. وامم قناة السويس .. وخرجت جحافل الشيطان في ثلاثتهم، انجلترا وفرنسا واسرائيل، يرفضون إرادة الشعب المصرى في تقرير مصيره ، وإدارة ممتلكاته .. وكان العدوان الثلاثي الغاشم على مصر .. جاءوا بجيوش جرارة .. وعتاد عتيد .. ولكن ارادة مصر وشعبها ، شكلا سدا منبعاً ، ودرعا قويا .. فقاتل الرجال والنساء والاطفال والشيوخ .. انطلق الزعيم « جمال عبد الناصر » الى بورسعيد لتكون القيادة من داخل المعركة ... في سنة ١٩٥٦ سطر المصريون ملاحم بطولات نادرة ، وأساطير في



المر المائي لقناة السويس

البطولة والفداء ، عرفت مصر واجبها الحضاري، وايقنت أن سقوطها هو سقوط للشرق باكمله ..

انا إن قدر الإله مماتي لاترى الشرق يرفع الرأس بعدى

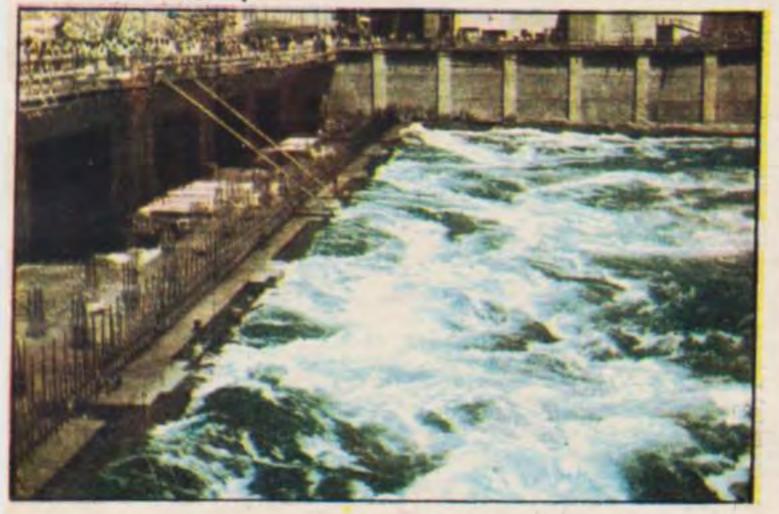
كيف لا ؟ وهي حقيقة بدركها أهل الشرق كله .

وتووت الطورسيد

« مول جمال ، ضابط في البحرية السورية ، كان في مصر فادرك هذه الحقيقة ، ولم يفكر للحظة أن مصر وطن أخر غير وطنه .. فقدم حياته فوق طوربيد بحرى ، ليشطر به بارجة بحرية للمعتدين .. ليشارك في ملحمة بقاء مصر حرة ، عالية الراس .

واندحرت جحافل الشيطان: تسعون الفا لايرى منهمو إلا قتيل أو أسير جريح

وكان درسا مؤلما لجنود الشيطان على مر التاريخ .



أن مصر دائما ستكون درعا للحق والعدل والحب .. وستكون منارا للبطولات والفداء، والتضحية. جاء الفرنسيون سنة ١٩٥٦ وقد نسوا الدرس الذى تعلمه جدهم الملك لويس .. ونسوا تحذير أهل

مصر لهم:

وقل لهم إن اضمروا عودة لأخذ ثار او لعقد صحيح دار ابن لقمان على حالها والقيد باق والطواشي صبيح

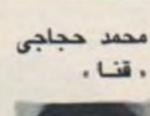
غدا عيد النصر .. وقد عشق المصريون النصر:

هنيئا فإن السعد اضحى مخلدا وقد انجز الرحمن بالنصر موعدا حيانا إله الخلق فتحا بدا لنا مبينا وإنعاما وعزا مؤيدا

فأعشقوا بااصدقائي النصر .. فهو مستقبلكم، اعشقوا النصر بالانتاج ، بالعلم ، بالبناء والتعمير.



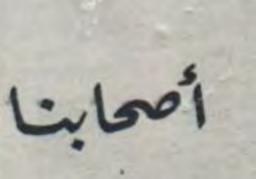
امين فؤاد طه ، السيدة زينب ،



المنصورة

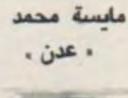


رحاب على





محمد عبدالفتاح ، اسبوط ،





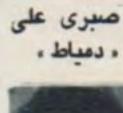
محيى الدين ، كفر الدوار ،

هالة يونان ، بنی مزار ،



احمد حسن ، ابو تیج ،

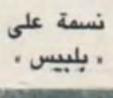








احمد حسن ، منيا القمح ،





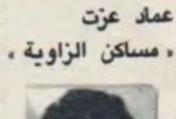
صفاء احمد ، اسوان ،

سناء عبدالغني ، اسيوط ،



حسين فتحي ، ابوتشت ،









الأحدالقادم مفاجآت اهد بالعام الجديد مر الحامة الشالشة من مسابقة سميرالكبرى

م ریکوزی زائرمن کوکب آخر مر عمل حولندون الاحتياط واجب المثمن ١٠ قروش رئيستالتحري ماماليني





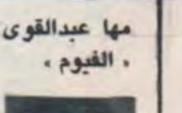
سامح جابر ، جسر البحر ،

بهاء عبدالعاطي

محمد مجدى

، الجيزة ،

« القدس »



محمود رياض

ايمن حامد

، بورسعید،

· llungum »



محمد محمد ، الدقى ،



صلاح عبدالمطلب



، طلخا ،



عاصم على

تامر کمال ، الحيرة ،



محمد بليغ







، الجيزة ،





السيد عبدالمنعم ، بورسعید ،



ياسر عبدالرحمن

مختار شعبان

، روض الفرج ،



ایاد نزیه

، عدن ،

حسن مصطفى



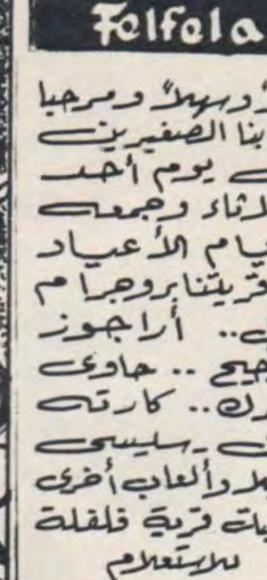




ابو الفتوح كمال · ILahoeb ·







1015-9-48-051 1ci



